

WAKACJE 2019



OBÓZ SPORTOWO-REKREACYJNY SZCZAWNICA „Judo i nie tylko ...”

w terminie: 06.08.2019 – 16.08.2019

- Przewidywane zajęcia to: - treningi judo na macie
- wycieczki i treningi w górach – Wąwóz „Homole”, wejście na „Sokolice” i inne szczyty włącznie z najwyższym w Pieninach „Wysoką” Trzy korony” (starsi),
- wycieczka kolejką linową na „Palenicę”
- zjazd rynną „Szafranówka”
- wycieczka autokarowa do Parku Linowego w Krościenku.
- wycieczka autokarem na rejs statkiem po Zalewie Czorszyńskim i zwiedzanie zamku w Niedzicy lub do Zakopanego albo Białki Tatrzańskiej do basenów termalnych w aqua parku
- wycieczka rowerowa i piesza na słowacką stronę
- zajęcia na krytej pływalni w aqua parku (50 m od hotelu)
- gry zespołowe na obiektach „Orlika”
- przeprawa przez Dunajec łodzią flisacką
- gry i zabawy ruchowe w terenie
- ognisko z pieczeniem kielbasek. dyskoteki.

WSZYSTKIE WYCIECZKI I ATRAKCJE W CENIE! **koszt 1350 zł**

Informacje i zapisy : tel. 602 387 955

Podkarpacki Okręgowy Związek Judo
UKJ Millennium Rzeszów
www.judo-rzeszow.pl
tel. 602387955

OBÓZ SPORTOWO-REKREACYJNY "Judo i nie tylko..."
TERMIN: 06.08.2019 – 16.08.2019 | MIEJSCE: Szczawnica

Zakwaterowanie i wyżywienie w sąsiedztwie szkoły, gdzie znajduje się duża sala z matą judo i boiska sportowe. Na miejscu do dyspozycji pokoje 2,3,4 osobowe z łazienką i TV w centrum, Ping –pong, blisko boiska „Orlika”, rzeka, plac zabaw, aqua park i inne.

Przewidywane zajęcia to:

- treningi judo na macie
- wycieczki i treningi w górach – Wąwóz „Homole”, wejście na „Sokolice” i inne szczyty włącznie z najwyższym w Pieninach „Wysoką” Trzy korony” (starsi),
- wycieczka kolejką linową na „Palenicę”
- zjazd rynną „Szafranówka”
- wycieczka autokarowa do Parku Linowego w Krościenku.
- wycieczka autokarem do Białki Tatrzańskiej lub Zakopanego do basenów termalnych w aqua parku lub na rejs statkiem po Zalewie Czorszyńskim i zwiedzanie zamku w Niedzicy
- wycieczka rowerowa i piesza na słowacką stronę
- zajęcia na krytej pływalni w aqua parku (50 m od hotelu)
- gry zespołowe na obiektach „Orlika”
- przeprawa przez Dunajec łodzią flisacką
- gry i zabawy ruchowe w terenie
- ognisko z pieczeniem kielbasek
- dyskoteki

Koszt 1350 zł - WSZYSTKIE WYCIECZKI I ATRAKCJE W CENIE!

W cenę obozu wliczono: wyżywienie z noclegami, transport, ubezpieczenie, bilety na pływalnię i opłatę za rowery, opłata za wynajem hali judo, opłata za przewóz maty, wstęp do Pienińskiego Parku Narodowego, bilety na kolejkę na Palenicę i zjazd rynną „Szafranówka”, bilety na spływ Dunajcem lub wycieczkę autokarową do Parku Linowego w Krościenku, wycieczka autokarem do Zakopanego albo Białki Tatrzańskiej na baseny termalne w aqua parku lub do Niedzicy wraz z biletami na rejs statkiem po Zalewie Czorszyńskim, wstęp do aqua parku w Szczawnicy, ognisko, dyskoteki, prace trenerów i opiekunów, opiekę medyczną. Należy zabrać ze sobą oprócz rzeczy osobistych, judogę, gumy, kąpielówkę, czepek, talk, czapka, strój do treningu na każde warunki w terenie (ciepłe ubranie nieprzemakalne np. pelerynka) oraz 2-3 pary butów sportowych, wygodnych - typu adidas z grubą podeszwą .

Uwaga ! Należy ze sobą wziąć aktualne sportowe książeczki zdrowia, legitymację szkolną, kartę obozową i nr PESEL!
Zbiórka w dniu wyjazdu 06.08.2019 r o godz. 09.00 na parking „Circle” koło Millennium Hall w Rzeszowie .
Powrót 16.08.2019, ok. godz. 15.00.

Trener Judo Piotr Majcher
tel. 602387955